

10月21日、講演会「ゴルフの魅力ーゴルフは健康長寿に役立つ」

厳しい残暑が続きますが、秋のゴルフシーズンを控えてスコアメイクにつながる講演会はいかがでしょうか。

2025年度第5回特別火曜会は、ゴルフメンタルカウンセラーの村瀬雅宣さんをお招きし、「ゴルフの魅力ーゴルフは健康長寿に役立つ」と題して、ゴルフのスコアマネジメントのコツはもちろん、ゴルフを通じてこれからの人生を健康でより豊かなものにするためのポイントなどお話ししていただきます。ゴルフに役立つ簡単な体操も教えていただきます。

なお、講演後は質疑応答に続き、村瀬さんを囲み、美味しい軽食と各種酒類をいただきながらの気軽な懇親の時間も設けています。

2025年度特別火曜会全9回のうち、スポーツに関するテーマは唯一この第5回のみです。

皆様、是非とも多数ご参加くださいますようご案内いたします。他大学卒業、ビジターの方のご参加も歓迎します。講師からのコメントは以下をご覧ください。

<https://www.rokko-club.jp/event/pdf/2025.10.21.pdf>

日時：2025年10月21日（火）講演18：00～ 懇親会/20：30 終了目途

場所：神戸大学 東京六甲クラブ 有楽町電気ビル南館 B1F

<https://www.rokko-club.jp/access/index.html>

講師：村瀬雅宣（むらせまさのぶ）

会費：4000円（ビジター5000円）懇親会費含む、ZOOM参加 1000円

【講師略歴】

1977年 一橋大学社会学部卒、東京海上日動火災保険（株）入社

日鉄保険サービス（株）を経て2019年 退職

【ゴルフ歴】（ホームコース 姉ヶ崎CC ハンディキャップ 4.8）

- ・一橋大学ゴルフ部、東京海上日動火災保険（株）ゴルフ部キャプテンを歴任
- ・全三菱ゴルフ会理事長、関東ゴルフ連盟理事、一橋大学ゴルフ部監督
- ・自書「理想のゴルフ」発刊（幻冬舎）
- ・ゴルフメンタルカウンセラー（日本メンタルヘルス協会公認）

◎ご参加の方は、10月14日（火）までに下記から参加登録をお願いします。

①クラブ参加：参加料@4,000円（ビジター@5,000円）。事前予約必要。申込はこちらから。

<https://forms.gle/viuSFNy4QjBSm7q38>

② ZOOM参加：参加料@1,000円。申し込みはこちらから

<https://tokukayoukai20251021.peatix.com>

- ・初めて申込サイト「Peatix」を利用する方の登録方法は以下の通りです。

https://www.rokko-club.jp/data/peatix_ver1.pdf

- ・申込が上手く登録出来ないときは、お名前に、卒年・学部を添えて、ZOOM参加と明記の上、クラブ宛にメール返信にてお願いします。

tokyo@rokko-club.jp

東京六甲クラブ・野崎/鶴原

当番幹事 小野曜子（S.51文学部卒）